

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金) 📅 13:30	7 (土)
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金) 📅 13:30	14 (土)
休所	ボランティア活動 「部屋のそうじ」 (北千住の街の清掃) 10:30~11:30	社会人の準備として 覚えておきたい・・・ メンタルの心構え セミナー☆ 14:30~16:00 <small>雑談練習もあるよ👏</small>			出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要 *
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金) 📅 11:00	21 (土)
休所		コミュニケーションカ up セミナー 言葉遣い・敬語・ マナー編 13:30~15:00		働くことへの不安解消 ワークショップ 専門の相談員が働くことへの不安 を聞き、アドバイスをを行います 14:30~16:30	職業適性検査 GATB 13:30~15:30
23 (祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金) 📅 11:00	28 (土)
休所	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 14:30~15:30	キャリア・コンパス・ センターに行こう ～見学とプチ体験～ ※時間など詳細は スタッフまで	面接の準備と実践 トレーニング 14:30~16:30	Good&New ゲーム 「あだちバソキシャ！」 14:30~16:00	

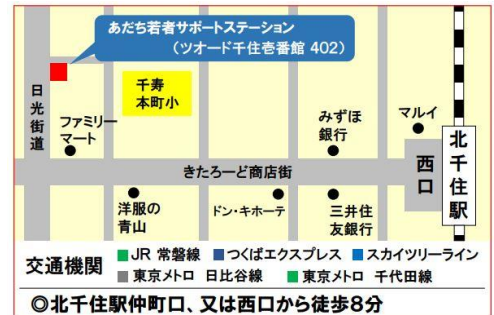
30 (月)

※ 📅 マークの日は「サポなれ」の日！主にサポステ初心者の方がサポステに慣れるためのライトなセミナーです！(1時間)
 ◆「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです
 ◆あだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

休所

やってみない？「やってみ隊」：あだちサポステでは、学童ボランティアや清掃ボランティアなどに積極的に参加しています。その名も「やってみ隊」。好きなときに参加OK！仕事に就く前の練習にもなりますよ♪あなたの参加をお待ちしています！種類や時間など詳細はスタッフまで。

【申込・問合せ】
 東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402
 特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内
 【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00 **☎ 03-6806-1401**
 【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始





あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。
予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な
「お気軽サポステ」にぜひご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

まずはお電話・HPで予約

(Tel) 03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

相談やセミナー、職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

9月のPick Upセミナー



お仕事を始める期待よりも、不安のほうが大きくて・・・なんてことはありませんか？
お仕事はもちろん楽しいことばかりではないはず。何か起きたときに、自分の心を自分で守るためのコツを知っておきませんか？

社会人の準備として覚えておきたい・・・

メンタルの心構えセミナー ✨

11日 (水) 14:30~16:00

キャリア・コンパス・センター

に行こう～見学とプチ体験～

25日 (水) ※時間はスタッフまで

キャリア・コンパス・センターってどんなところでしょう？今年7月にオープンしたばかりの働くために学びたい人のための情報発信拠点に見学・プチ体験に行きませんか？

どんな場所か知りたい方は→



その日にあった良いニュースやほっこりする記事をスマホで検索して楽しく紹介するゲームです。発表したら全員で拍手します。

参加者それぞれの価値観や視点、関心、新しい発見、共通点なども知るきっかけとなり、雑談の練習にもなるかもしれません。

お気軽にご参加ください(*´ω`*)



Good&New ゲーム

「あだちバツキシャ！」

27日 (金) 14:30~16:00



<https://www.ayss.jp>