

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1 (木)	2 (金) 🟢 13:30	3 (土)
<p>◆「お気軽るサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです。</p> <p>※ 🟢マークの日は「サポなれ」の日！主にサポステ初心者の方がサポステに慣れるためのライトなセミナーです♪ (1時間)</p>					
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金) 🟢 13:30	10 (土)
休所		ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	社会人入門クラブ ♀ 14:30~15:30		出入り自由 お気軽るサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要
12 (祝)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金) 🟢 13:30	17 (土)
休所	人見知りさん用の 自己紹介 14:30~15:30		【ジョブトレ】 PC入カ+ラミネーター体験 14:30~16:00		
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木) 🍷	23 (金) 🟢 11:00	24 (土)
休所		身体を動かそう！ ～音楽に身をまかせ♪～ 14:30~15:30	面接「基本のキ！」 まずは簡単な基本から やってみませんか？ 14:30~16:30	あなたはどっち派？ 14:30~16:30	職業適性検査 GATB 13:30~15:30
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金) 🟢 11:00	31 (土)
休所		視点を変えてみよう 言葉を言い換えてみよう ～リフレーミングを使って～ 13:30~15:00	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 14:30~15:30		

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】 火曜～土曜 10:00～18:00

【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始 ☎️ **03-6806-1401**



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話で予約

(Tel) 03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話でおとりください。

予約するのが緊張する場合は、予約不要・出入り自由な

「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています



8月のPick Upセミナー



毎週金曜日「サポなれ」

2日・9日・16日 13:30~14:30

23日・30日 11:00~12:00

- まずは一緒にゲームなどをして、あだちサポステに慣れてみよう！という、サポステに慣れるためのセミナー、だから「サポなれ」！！
- 主にサポステ初心者の方向けのライトなセミナーです♪

身体を動かそう！～音楽に身をまかせ♪～

あなたはどっち派？



8月21日(水)

8月23日(金)

14:30~15:30

14:30~16:30

運動なんてムリ！でも身体を動かした方がいいのはわかってる・・・そんなあなたへ送るセミナー！音楽に合わせて踊ってみよう！うまくやろうと思わないで大丈夫。動かさせていればそれでいいのだ！(※だってスタッフも踊れません)

皆さんは、夏派？冬派？どっち派ですか？二手に分かれて、ディベート形式でお互いの主張を伝えよう。簡単なテーマで行います。普段主張が苦手な方でも参加しやすいセミナーです。



AYSS
あだち若者 サポートステーション
Adachi Youth Support Station

<https://www.ayss.jp>

© 2019 特定非営利活動法人 青少年自立援助センター