

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					<b>1 (土)</b> 
3 (月)	<b>4 (火)</b>	<b>5 (水)</b>	<b>6 (木)</b>	<b>7 (金)</b> 🐾	<b>8 (土)</b>
<b>休所</b>	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) <b>10:30~12:00</b>		🎬 My 映画のススメ <b>14:30~16:00</b>		
10 (月)	<b>11 (火)</b>	<b>12 (水)</b> 💻	<b>13 (木)</b>	<b>14 (金)</b> 🐾	<b>15 (土)</b>
<b>休所</b>			緊張をほぐすリラックス と 面接を練習するセミナー <b>14:30~16:30</b>		🗨️ 出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要 *
17 (月)	<b>18 (火)</b>	<b>19 (水)</b>	<b>20 (木)</b>	<b>21 (金)</b> 🐾	<b>22 (土)</b>
<b>休所</b>		「お部屋探しの 基本セミナー」 株式会社シンフォニー <b>14:30~15:30</b>		働くことへの不安解消 ワークショップ 専門の相談員が働くことへの不安を 聞き、アドバイスをいたします <b>14:30~16:30</b>	職業適性検査 GATB <b>13:30~15:30</b>
24 (月)	<b>25 (火)</b>	<b>26 (水)</b>	<b>27 (木)</b>	<b>28 (金)</b> 🐾 📺	<b>29 (土)</b>
<b>休所</b>		コミュニケーションカ UPセミナー ビジネスマナー編 <b>14:30~16:00</b>	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) <b>14:30~15:30</b>	表現力 UP セミナー 「足立三丁目劇場」 <b>13:30~15:00</b>	

◆「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです

◆すべてのセミナーは予約制です。

◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

※🐾マークの日は「あっ散歩の日! /金曜日 15時半~/千住の街を歩いて体力をつけましょう! /持ち物: 飲み物・帽子や日傘持参👜👒

### 【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】 火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始

☎️ 03-6806-1401



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください

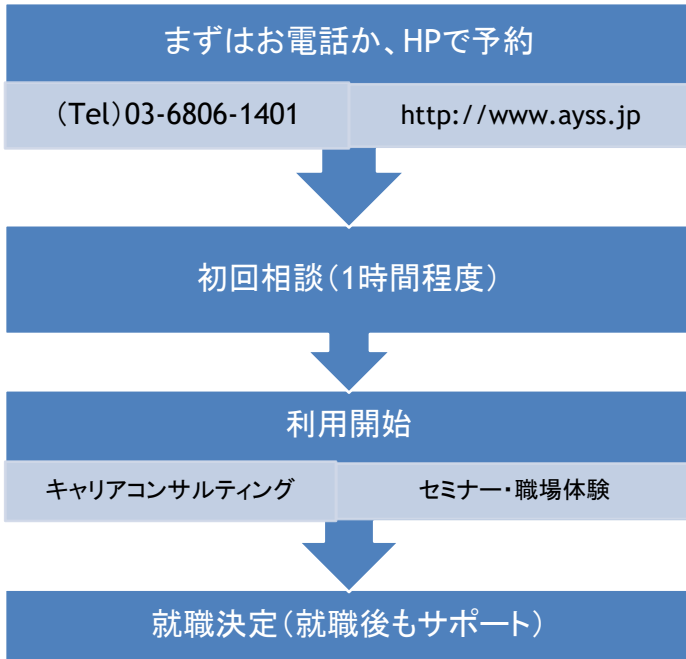


まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります。その後、サポステでの利用計画を立てます。

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています



## 6月のPick Upセミナー



6月6日(木)

My 映画のススメ

14:30~16:00

元気をもらいたいとき、悲しいとき

あなたはどんな映画を観ますか??

♪♪♪おススメしたい映画を共有しよう♪♪♪

6月19日(水)

お部屋探しの基本セミナー

株式会社シンフォニー

14:30~15:30

ひとり暮らしをしてみたいけど、どうやって探したらいいのかな?

いくらくらいお金が必要なのかな? 契約のためには何が必要なのかな?

トラブルとか起きたらどうしよう...と不安なことが多いお部屋探し。

初めての方もそうでない方にも、お部屋探しの基本をご案内いたします。

6月28日(金)

表現力UPセミナー

「足立三丁目劇場」

13:30~15:00

お笑い好きな方、  
歓迎!

普段の生活ではスマホとばかり向き合っていて、

「人と向き合うことがない」

なんて方はいらっしゃいませんか?

仕事でも自分と相手をお互いに上手に生かすことが大切です。

クジを引いてコンビを組み、こちらが用意した短い原稿をもとに

お互いの個性を引き出してネタを披露しよう!



<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター

