



あだち若者サポートステーション

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 (月)	<b>2 (火)</b>	<b>3 (祝)</b>	<b>4 (祝)</b>	<b>5 (祝)</b>	<b>6 (土)</b>
休所	就活の自信をつかむ7週間 ワークスタート 説明会 14:30~16:30	休所	休所	休所 	
8 (月)	<b>9 (火)</b>	<b>10 (水)</b>	<b>11 (木)</b>	<b>12 (金)</b> 🐾	<b>13 (土)</b>
休所		ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00		【ジョブトレ】 事務作業体験 「名刺作成」 14:30~15:30	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
15 (月)	<b>16 (火)</b>	<b>17 (水)</b>	<b>18 (木)</b>	<b>19 (金)</b> 🐾	<b>20 (土)</b>
休所	派遣という働き方、 主な職種紹介 株式会社ウィルオブワーク 14:30~16:00		自己PRの作り方 14:30~16:00 就活するうえで欠かせない自己PR の作り方のコツを解説、実際に作 って面接練習してみましょう	やってみよう! グループディスカッション 14:30~16:30 採用選考で実施されるグループディス カッションってどんなもの? それ、サポでやってみよう!	職業適性検査 GATB 13:30~15:30
22 (月)	<b>23 (火)</b>	<b>24 (水)</b>	<b>25 (木)</b>	<b>26 (金)</b> 🐾	<b>27 (土)</b>
休所		仕事探しと 応募のコツにや暴 14:30~15:30		ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30	
29 (月)	<b>30 (火)</b>	<b>31 (水)</b>	※🐾マークの日は「あつ散歩」の日! /金曜日15時半~/千住の街を歩いて体力をつけましょう! ◆すべてのセミナーは予約制です(キャンセル待ちはできません)。 ◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。		
休所	あなたの職務経歴書 第一弾 【棚卸しをする】 13:30~15:00				

**【申込・問合せ】**  
 東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402  
 特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内  
 【利用時間】火曜~土曜 10:00~18:00  
 【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始  
 ☎ 03-6806-1401



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話か、HPで予約

(Tel)03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談(1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定(就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。  
予約するのが緊張する場合は、予約不要・出入り自由な  
「お気軽なサポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

## 5月のPick Upセミナー



### 2日(火)

就活の自信をつかむ7週間

### ワークスタート説明会

14:30~16:30

最寄り駅は飯田橋。

週5日、月~金/10:00~16:00のプログラム。

目標は『7週間通い切ること』。

さて、このプログラムを完走した先には  
どんなあなたが待っているのでしょうか？

「やりたい仕事はまだわからないなあ」  
「就活って面倒くさいなあ」  
「まだすぐに応募できないけど基本は知りたいなあ」

・・・と、感じているそこのあなた。

まずはこれだけ押さえておけば基本はOK!  
シンプルに行くニャ!

### 24日(水)

### 仕事探すと

### 応募のコツにゃ🐱

14:30~15:30



<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター

