

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 (土)
3(月)	4 (火) 🍷 15:30	5 (水)	6 (木)	7 (金) 📖	8 (土)
休所	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00				
10(月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金) 🐾	15 (土)
休所			面接の実践練習 セミナー 14:30~16:30		出入り自由 お気軽るサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
17(月)	18 (火)	19 (水)	20 (祝)	21 (金) 🐾	22 (土)
休所		わくわく動物ラソド 14:30~16:00	休所	働くことへの不安解消 ワークショップ 14:30~16:30 <small>専門の相談員が働くことへの不安を聞きアドバイスをを行う座談会です</small>	職業適性検査 GATB 13:30~15:30
24(月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金) 🐾	29 (土)
休所		「報・連・相」 (報告・連絡・相談) を確認しよう 13:30~15:00		ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30	

※🐾マークの日は「あっ散歩」の日！/金曜日15時半~/千住の街を歩いて体力をつけましょう！

※📖マークの日は「サポなれ」！/11:00~1時間/カードゲームなど室内遊びをします。サポステ初心者の方に特にオススメ！

◆「お気軽るサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです。

◆やってみない？「やってみ隊」：仕事に就く前の練習としてボランティア活動、あなたもやってみませんか？詳細はスタッフまで！

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

☎ 03-6806-1401





あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話で予約

(Tel)03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談(1時間程度)

利用開始

スタッフ相談・キャリアカウンセリング

セミナー・職場見学/体験

就職決定(就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話でおとりください。予約するのが緊張する場合は、予約不要・出入り自由な「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

3月のPick Upセミナー



わくわく動物ラソド



19日(水) 14:30~16:00

自分が好きな動物の写真・動画を持ち寄り、魅力について語り合う、癒しとかわいいがふれるセミナーです！

働きたいけど不安がいっぱい・・・そんな気持ちを吐き出してみませんか？

キャリアコンサルタントの先生と参加者で、教えてくれたあなたの不安について一緒に考えます。

自分の不安だけでなく、ほかのかたが話す不安も、参考になることが多いんですよ(^^)



働くことへの

不安解消ワークショップ

21日(金) 14:30~16:30



★あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。

<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター