

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木) 🍷	6 (金) 📌 13:30	7 (土)
					
9 (月)	10 (火) 🎨	11 (水)	12 (木)	13 (金) 📌 11:00	14 (土)
休所		ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00		働くことへの不安解消 ワークショップ 専門の相談員がみなさんの働くうえで の不安を聞きアドバイスします 14:30~16:30	職業適性検査 GATB 13:30~15:30
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金) 📌 11:00	21 (土)
休所		自己理解と仕事理解 13:30~15:00	作ってみよう! 志望動機 作り方の基本・コツを お伝えします 14:30~16:00		出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要 *
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金) 📌 15:00	28 (土)
休所	Jobtag 活用 講師：日暮里 若者ハローワーク 14:30~16:00	???	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30	漢字一字で 今年を振り返ろう あだちサポステの年末恒例セミナー あなたの今年の一字は何ですか？ 一緒に今年を振り返りかえてみよう！ 14:00~15:00	大掃除 



29 (日) ~ 1/3 (金)

冬期休業

やってみない? 「やってみ隊」: あだちサポステでは、学童ボランティアや清掃ボランティアなどに積極的に参加しています。その名も「やってみ隊」。好きなときに参加OK! 仕事に就く前の練習にもなりますよ!

※ 📌マークの日は「サポなれ」の日! 主にサポステ初心者の方がサポステに慣れるためのセミナーです!

- ◆ 「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向向けのセミナーです。
- ◆ あだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】 火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始 ☎️ **03-6806-1401**



◎北千住駅仲町口、又は西口から徒歩8分



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話か、HPで予約

(Tel) 03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話でおとりください。予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

12月のPick Upセミナー

スポーツ交流会

5日(木) 12:30~15:00

梅島エルソフィア

卓球やバドミントンなど、好きなスポーツを好きなだけやってみよう！
体力をつけることが目的なので、スポーツが苦手なかも大丈夫！応援だけでもいいですよ。
毎月やっています！
※体育館で履くシューズをご持参ください

自己理解と仕事理解 18日(水) 13:30~15:00

jobtag 活用 24日(火) 14:30~16:00

(講師: 目谷里着者ハローワーク)

自分に向いている仕事を探すためのヒントをお伝えするセミナー。
この2日間は職業情報提供サイト「jobtag (ジョブタグ)」の活用方法をメインにお伝えします。



漢字一文字で今年を振り返ろう

27日(金) 14:00~15:00

あだちサポステの年末恒例セミナー！あなたの今年の一文字は何ですか？一緒に今年を振り返ってみよう！



<https://www.ayss.jp>

© 2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター