

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 (金) 13:30	2 (土)
<p>やってみない? 「やってみ隊」: あだちサポステでは、学童ボランティアや清掃ボランティアなどに積極的に参加しています。その名も「やってみ隊」。 好きなときに参加 OK! 仕事に就く前の練習にもなりますよ♪ あなたの参加をお待ちしています! 種類や時間など詳細はスタッフまで。</p>					
4 (祝)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金) 13:30	9 (土)
休所	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00				お気軽なサポステ 14:30/15:00/15:30 *予約不要*
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金) 11:00	16 (土)
休所		正社員チャレンジ事業 説明会 14:30~15:30	My 映画のススメ 13:30~15:30	働くことへの不安解消 ワークショップ 14:30~15:30 専門の相談員が働くことへの不安を聞きアドバイスを行う座談会です	職業適性検査 GATB 13:30~15:30
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金) 11:00	23 (祝)
休所	ChatGPT と 志望動機を作ろう (ちょうふサポステと一緒にセミナー) 13:30~15:30 ChatGPT をうまく活用する方法が学べます	ハローワーク 活用セミナー 「求人票の見方」 講師: ハローワーク足立 14:30~15:30	面接に活かせる! 緊張をほぐす リラックス 14:30~16:30	東京ミドルワーク チャレンジ! 体験説明会 14:30~16:00 ※対象年齢 35歳~	休所
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金) 11:00	30 (土)
休所		秋の日に 読書のすすめ 好きな本・マンガ・絵本を 紹介しあおう 13:30~15:00		ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30	

※マークの日は「サポなれ」の日! 主にサポステ初心者の方がサポステに慣れるためのセミナーです!
 ◆「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです。
 ◆あだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

☎ **03-6806-1401**





あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話か、HPで予約

(Tel) 03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。
予約するのが緊張する場合は、予約不要・出入り自由な
「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容に
ついてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切
な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場
体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援しま
す。またステップアップのサポートもしています

11月のPick Up セミナー

🎬 My 映画のススメ

14日 (木) 13:30~15:30



元気をもらいたいとき、悲しいとき
あなたはどんな映画を観ますか??
♪♪おススメしたい映画を共有しよう♪♪

ハローワークの求人票は内容がたくさんでどこを見たらいいかわからない……。

求人票はポイントをおさえてみればもう怖くない!

求人票を見るヒントになるお話です。

ハローワーク活用セミナー 「求人票の見方」

20日 (水) 14:30~15:30

東京ミドルワークチャレンジ! 体験説明会

22日 (金) 14:30~16:00

※対象年齢 35歳~

◆就職活動に不安がある方に向けた準備プログラム◆
カリキュラムは選択制で自分のペースで無理なく参加
できます。プログラム説明と体験ワークを行いますの
でぜひご参加ください。



<https://www.ayss.jp>