

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 (金) 🐾	2 (土)
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金) 🐾	9 (土)
休所	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00		MAX 4人空間 (人と話すときもやもやしちゃう?編) 今回のテーマは、人と話すとき・話したあとに不安・もやもやを感じることに…そんな経験ありますか? 14:30~15:30		
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金) 🐾	16 (土)
休所			【ジョブトレ】 総務のお仕事体験 14:30~16:00	OO dato カード 自己紹介や自己PRに使える「OOdatoカード」を作ります。面接の時などに役に立つカードです。 14:30~16:00	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
18 (祝)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金) 🐾	23 (祝)
休所	職業適性検査 GATB 13:30~15:30			【雑談カアップ!セミナー】 「ちょっとゲームの話でもいいですか?」🎮 14:30~15:30	休所
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金) 🐾	30 (土)
休所	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 14:30~15:30		【面接カアップ!セミナー】 志望動機の 上手な伝え方 14:30~16:30	やってみよう! グループディスカッション 14:30~16:30 採用選考で実施されるグループディスカッションってどんなもの? それ、サポでやってみよう!	

※🐾マークの日は「アンプチ散歩」(体力作りの準備・簡単なストレッチ、そしてちょっと散歩)をします!参加する方は簡単なストレッチをひとつ教えてね!

◆あだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜~土曜 10:00~18:00

☎ 03-6806-1401

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始





あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください

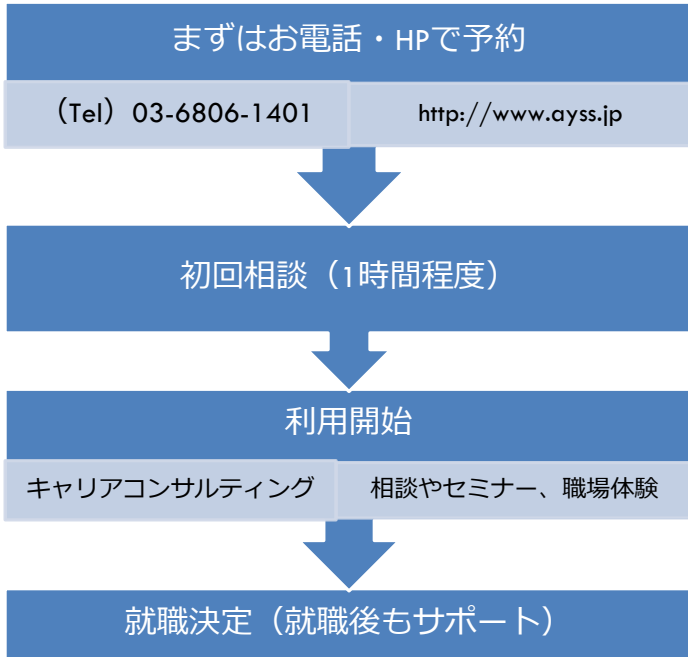


まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。
予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な
「お気軽サポステ」にぜひご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています



9月のPick Upセミナー



〇〇 dato カード

15日 (金) 14:30~16:00

面接で自己PRや自己紹介をするときに、何を話したらいいか困ることありませんか？
そんな時に役立つ「〇〇 dato カード」を作ります。

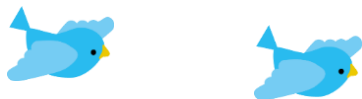
雑談のテーマはゲーム！
おすすめゲームやゲームの推しキャラについてなど、好きなことについてなら話しやすいかも！
楽しく雑談してみよう！
みなさんのゲームの話、聞きたいなあ。

【雑談カアッ！セミナー】

「ちょっとゲームの話でも

いいですか？」🐼

22日 (金) 14:30~15:30



<https://www.ayss.jp>