

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		<b>1 (水)</b> 🐼	<b>2 (木)</b>	<b>3 (金)</b> 🐼	<b>4 (土)</b>
<b>休館</b>				あっ散歩* 15:30~(1時間程度)	
6 (月)	<b>7 (火)</b> 🐼	<b>8 (水)</b> 🐼	<b>9 (木)</b>	<b>10 (金)</b> 🐼	<b>11 (土)</b>
<b>休館</b>			ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	あっ散歩* 15:30~(1時間程度)	職業適性検査 GATB 13:00~15:00
13 (月)	<b>14 (火)</b>	<b>15 (水)</b>	<b>16 (木)</b> 🐼	<b>17 (金)</b> 🐼	<b>18 (土)</b>
<b>休館</b>		【ジョブトレ】 事務作業体験~電話~ 14:30~15:30		働くことへの不安解消 ワークショップ 14:30~15:30 専門の相談員が働くことへの不安を 聞きアドバイスを行う座談会です あっ散歩* 15:30~(1時間程度)	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
20 (月)	<b>21 (火)</b>	<b>22 (水)</b>	<b>23 (木)</b>	<b>24 (金)</b>	<b>25 (土)</b>
<b>休館</b>			面接力アップセミナー 【実践編】 14:30~16:30	一般常識セミナー (年金編) 14:30~15:30 ・あっ散歩* 15:30~(1時間程度)	
27 (月)	<b>28 (火)</b>	<b>29 (水)</b>	<b>30 (木)</b>	<p>◆すべてのセミナーは予約制で、定員があります。スタッフまでお問い合わせください。</p> <p>◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。</p>	
<b>休館</b>	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 14:30~15:30	【大人のストレス研究所】 14:00~16:00			

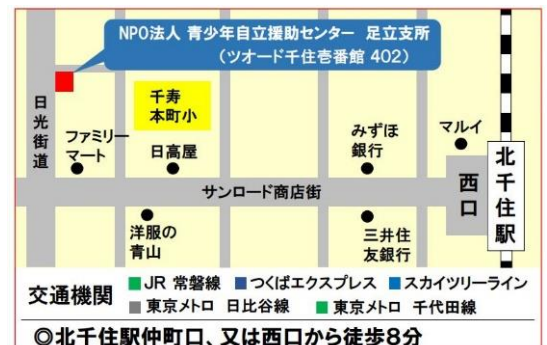
【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】 火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始 **☎ 03-6806-1401**



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話か、HPで予約

(Tel)03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談(1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定(就職後もサポート)

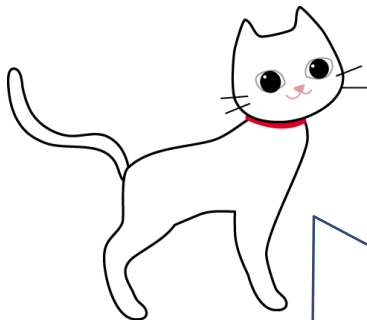
まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります。その後、サポステでの利用計画を立てます。

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

## 6月のPick Upセミナー



『あっ散歩』

毎週金曜日 15:30~

New!

身体動かしていますか？なまっていますか？  
仕事をするには、体力も必要です。  
始めは月1日から、慣れてきたら月2日、週1日と増やすの也有りですよ。  
目的は、「外出すること、外の空気に触れること、身体を動かすこと」。  
北千住をいっしょに歩きますか？



<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター