

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 (金) 🐾	2 (土)
4(月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金) 🐾	9 (土)
休所	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	自分の強み、 書けるようにしてみよう 14:30~15:30			
11(月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金) 🐾	16 (土)
休所	【ジョブトレ】 事務作業体験 ~Wordで名刺作成~ 13:30~15:00	金銭管理のセミナー ウェルビー北千住 14:30~15:30	面接の準備と実践 まずは!面接の目的や流れを知りましよう。そして実際に練習してみよう! 14:30~16:30		
18(月)	19 (火)	20 (祝)	21 (木)	22 (金) 🐾📷	23 (土)
休所		休所		働くことへの不安解消 ワークショップ 14:30~16:30 専門の相談員が働くことへの不安を聞き、アドバイスを行う座談会です	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
25(月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金) 🐾	30 (土)
休所	職業適性検査 GATB 13:30~15:30	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30		元、売れないバンドマン 転生しないで 「しゃちょー」になった件 草加ライフワン 山田社長 14:30~15:30	

※🐾マークの日は「あっ散歩」の日! /千住の街を歩いて体力をつけましょう!

- ◆すべてのセミナーは予約制です (キャンセル待ちはできません)。
- ◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。

### 【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】 火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始

☎ 03-6806-1401

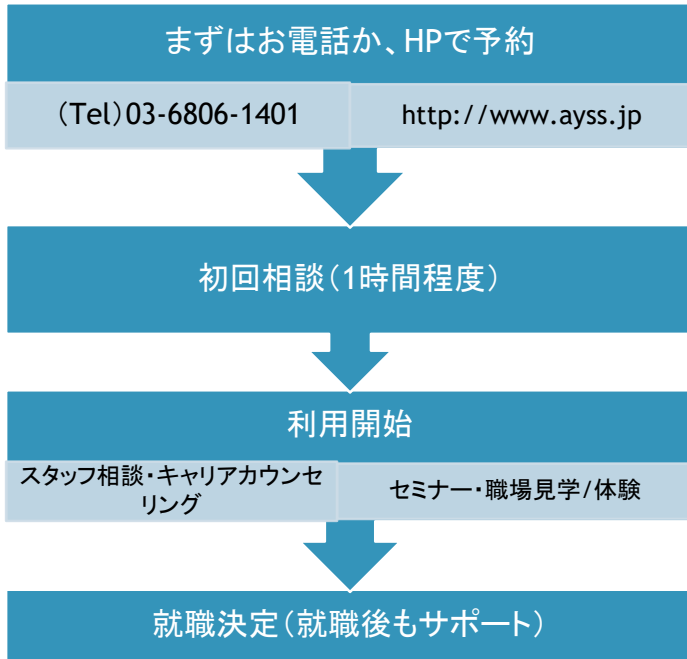




あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずは初回相談の予約を、お電話もしくは HP からおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

## 3月のPick Up セミナー

### 金銭管理のセミナー

ウェルビー北千住



13日(水) 14:30~15:30

普段何気なくお金を使っていると思いますが、お金って生活するのにどれくらい必要なの？

貯金は？使い道は？様々な疑問点があると思います。

皆様から事前にいただいたアンケートをもとに

Q&A 形式でコミュニケーションを交えながら楽しくカリキュラムを進めていきたいと思っています。

草加駅前にある不動産の会社、株式会社草加ライフワンの山田社長によるお話です。

キーワードは「きみたちはどう(働かずに)生きるか？」

「世の中の仕組み、ちょっとばらします。あなたが自由になる方法」「不動産屋しゃちょーのしくじり日記」「投資」「ファイヤー」・・・社長の人生に基づいた、マジメで有意義で濃いお話にご期待ください！！

### 元、売れないバンドマン

転生しないで



「しゃちょー」になった件

草加ライフワン 山田社長

29日(金) 14:30~15:30



★あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。

<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター

