

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 (金) 🐾	2 (土)
4 (月)	5 (火) 🎅	6 (水)	7 (木)	8 (金) 🐾	9 (土)
<b>休所</b>		ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	面接の自己PR できますか？ 面接に必要な自己PR、 準備できていますか？ 14:30~16:30		職業適性検査 GATB 10:30~12:30
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金) 🐾	16 (土)
<b>休所</b>	東京ミドルワーク チャレンジ！体験説明会 14:30~16:00 ※対象年齢 35歳~	面接に向けて 第一印象を整える！ ~身だしなみ編~ 面接においての身だしなみの基本 を知ろう！チェックリストを使っ たチェックもします。 14:30~15:30	ハローワークセミナー 【第1回】 はじめてのハローワーク 14:30~15:30	働くことへの不安解消 ワークショップ 専門の相談員がみなさんの働くうえでの 不安を聞きアドバイスします 14:30~16:30	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要 *
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金) 🐾	23 (土)
<b>休所</b>		まったりセミナー♪ 切り絵やイラストを描いて クリスマスカードを 作ろう ✂️🔪 14:30~16:00	ハローワークセミナー 【第2回】 Jobtag (じょぶたぐ) を 活用しよう 14:30~16:00	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30	???
25 (月)	26 (火) 🎅	27 (水)	28 (木)	29 (金) ~1/3 (水)	
<b>休所</b>		漢字一文字で 今年を 振り返ろう 14:30~15:30		<b>冬期休業</b>	

◆すべてのセミナーは予約制で、定員がありますのでお問い合わせください。

※🐾マークの日は「あっ散歩」の日！/金曜日15時半~/千住の街を歩いて体力をつけましょう🎀

◆すべてのセミナーは予約制で、定員がありますので、お問い合わせください。

### 【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】 火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始 📞 03-6806-1401



©北千住駅仲町口、又は西口から徒歩8分



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話か、HPで予約

(Tel) 03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介する場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

## 12月のPick Upセミナー

### ～ハローワークセミナー～

#### 【第1回】はじめてのハローワーク

12月14日(木) 14:30~15:30

ハローワークでは様々なサービスを提供していますが、サポステを利用している皆さんに知ってほしいサービスとして「就職活動のお手伝い」についてお伝えします。

一方的にお話するだけでなく、質問・疑問にお答えしたり、話し合ったりもしたいと思います。

#### 【第2回】jobtag (じょぶたく) を活用しよう

12月21日(木) 14:30~16:00

厚生労働省が運営している職業情報提供サイト「(愛称 jobtag じょぶたく)」の豊富な機能についてご紹介します。特に「職業の検索」や「職業情報(約520)の閲覧」は後で一人でも使えるように実際に操作しますので、きっと皆さんの就職活動のお役に立つと思います。

## 漢字一文字で今年を振り返ろう

12月27日(水) 14:30~15:30

あだちサポステの年末恒例セミナー！あなたの今年の一文字は何ですか？一緒に今年を振り返ってみよう！



**AySS**  
あだち若者 サポートステーション  
Adachi Youth Support Station

<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター