

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金) 🐾	6 (土)
		東京しごとセンター ミドルワーク チャレンジ説明会 14:00~16:00		ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金) 🐾	13 (土)
休館		【ジョブトレ】 事務作業体験 14:30~15:30			出入り自由 お気軽サポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金) 🐾	20 (土)
休館		志望動機の作り方 (バイト・パート編) ■ ネットにはない作り方に に難しくない方法を 説明します 14:30~15:30	面接の準備と実践 14:30~16:30	働くことへの不安解消 「ワーク」ショップ 専門の相談員が働くことへの 不安を聞きアドバイスを行います 14:30~15:30	印象のよい 証明写真を撮ろう ※USB 持参 データ受渡しは後日です ※時間詳細はスタッフまで!
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金) 🐾	27 (土)
休館		職業適性検査 GATB 13:00~15:00		【職業人講話】 株式会社 朝日エンジニアリング 14:00~16:00	
29 (月)	30 (火)	31 (水)	※🐾マークの日は「あつ散歩」の日! /金曜日 15時半~ 千住の街を歩いて体力をつけましょう! 持ち物:飲み物・帽子や日傘☂️ ※■マークがついているセミナーは、Zoom アプリを使った、オンライン セミナーです。来所で参加ご希望の方は、先着1名に限り可能ですのでご 相談ください。		
休館	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 14:30~15:30				

【申込・問合せ】
 東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402
 特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内
 【利用時間】 火曜~土曜 10:00~18:00 ☎️ 03-6806-1401
 【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始





あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話で予約

(Tel) 03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話でおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽るサポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

8月のPick Upセミナー



**【ジョブトレ】
事務作業体験
8月10日(水)
14:30~15:30**

事務のお仕事のイメージがわからないので知りたい! という方のために、あだちサポステで毎月行っているのが【ジョブトレ：事務作業体験】。今月は「備品の発注」作業です。実際の職場での流れを想定して、実際にやってみましょう!

表情、雰囲気によって写真の見え方は変わります。証明写真って、何故か硬い表情になってしまいがちですね(;´Д｀)では、どうするか・・・続きはセミナーで♪

印象のよい証明写真を撮ろう

8月20日(土)

※時間はスタッフまで
お問合せ下さい



<https://www.ayss.jp>