

| Mon    | Tue  | Wed  | Thu  | Fri   | Sat   |
|--------|--|--|--|---|---|
| 1 (月)  | 2 (火)  | 3 (水)  | 4 (木)  | 5 (金) 🐾   | 6 (土)   |
| 休所     | 休所   | 休所   |  |   |   |
| 8 (祝)  | 9 (火)  | 10 (水)   | 11 (木)   | 12 (金) 🐾  | 13 (土)  |
| 休所     | ボランティア活動<br>「キレイにし隊」<br>(北千住の街の清掃)<br>10:30~12:00  | 【ジョブトレ】<br>事務作業体験<br>14:30~15:30                                 | 職業人講話<br>株式会社 要興業<br>14:30~15:30<br>リサイクル業界や廃棄物管理の仕事についてご紹介いただきます。   | ハローワークセミナー<br>【第3回】<br>【労働法セミナー】<br>ハローワーク足立<br>14:30~15:30               |   |
| 15 (月) | 16 (火)   | 17 (水)   | 18 (木)   | 19 (金) 🐾  | 20 (土)  |
| 休所     |  | 電話対応の基礎を<br>覚えよう<br>職場での電話の取次ぎやメモのとりかたを身に付けてみませんか<br>14:30~15:30 | 面接基本のキ！<br>面接に必要なあいさつ、自己紹介、身だしなみをおさらい！<br>後半はみんなで練習しましょう<br>14:30~16:30  | 働くことへの不安解消<br>ワークショップ<br>14:30~16:30<br>専門の相談員が、働くことへの不安を聞き、アドバイスを行う座談会です |   |
| 22 (月) | 23 (火)   | 24 (水)   | 25 (木)   | 26 (金) 🐾  | 27 (土)  |
| 休所     | 職業適性検査<br>GATB<br>13:30~15:30                      | ハローワークセミナー<br>【第4回】<br>【求人票の見方セミナー】<br>ハローワーク足立<br>14:30~15:30   | 職業人講話<br>株式会社ルーデン・ビルマネジメント<br>14:30~15:30<br>※詳細は裏面 PickUp セミナーに   |   | 🗨️ 出入り自由<br>お気軽なサポステ<br>13:30/14:00/14:30<br>*予約不要* |
| 29 (月) | 30 (火)   | 31 (水)   | <p>※🐾マークの日は「あっ散歩」の日！/金曜日 15時半~/千住の街を歩いて体力をつけましょう！</p> <p>◆すべてのセミナーは予約制です（キャンセル待ちはできません）。</p> <p>◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。</p> |   |   |
| 休所     | ボランティア活動<br>「チラシの封入」<br>(発送作業のサポート)<br>13:00~14:00 |  |  |   |   |

**【申込・問合せ】**  
 東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402  
 特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内  
 【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00  
 【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始  
 03-6806-1401

あだち若者サポートステーション (ツオード千住壺番館 402)

交通機関  
 ■ JR 常磐線 ■ つくばエクスプレス ■ スカイツリーライン  
 ■ 東京メトロ 日比谷線 ■ 東京メトロ 千代田線

◎北千住駅仲町口、又は西口から徒歩8分



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話か、HPで予約

(Tel)03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談(1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定(就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽るサポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

その後、サポステでの利用計画を立てます。

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています



## 1月のPick Upセミナー

～ハローワークセミナー～



### 【第3回】労働法セミナー

ハローワーク足立 田中 寛氏

1月12日(金) 14:30~15:30

「労働法」と聞いても、なかなかピンとこない方も多いのではないのでしょうか！

今回のセミナーでは、具体例をもとに、「働くあなたを守る大切なルール」を学びます。

### 【第4回】求人票の見方セミナー

ハローワーク足立 小野 澤氏

1月24日(水) 14:30~15:30

仕事探しの際どんな求人を選んだらよいか悩みどころではないのでしょうか。

今回のセミナーでは、求人票を一緒に見ながら選び方をお伝えします。



### ～職業人講話～

株式会社ルーデン・ビルマネジメント

野村 氏

1月25日(木) 14:30~15:30

何を大切に働いているか。働く目的はお金？長く続けるコツ。清掃の仕事に向いている人とは。

キャリアも資格も不要。清掃は将来機械化されるのか。1歩踏み出す勇気をあなたに！