

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	<b>1 (火)</b> 	<b>2 (水)</b>	<b>3 (木)</b>	<b>4 (金)</b> 🟩 13:30 	<b>5 (土)</b>
7 (月)	<b>8 (火)</b> 🌸 	<b>9 (水)</b> ボランティア活動 「部屋のそうじ」 10:30~11:30	<b>10 (木)</b> 	<b>11 (金)</b> 🟩 13:30	<b>12 (土)</b> 🎉 出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
14 (祝)	<b>15 (火)</b>	<b>16 (水)</b> 就活の自信をつかむ7週間 ワークスタート説明会 13:30~15:30	<b>17 (木)</b> ハローワーク 活用セミナー 講師：ハローワーク足立 14:30~15:30	<b>18 (金)</b> 🟩 11:00 働くことへの不安解消 ワークショップ 専門の相談員が働くことへの不安 を聞き、アドバイスをを行います 14:30~16:30	<b>19 (土)</b> 職業適性検査 GATB 13:30~15:30
21 (月)	<b>22 (火)</b> 「自分らしい働き方 を見つけよう！」 株式会社アウトソーシング 14:30~16:30	<b>23 (水)</b> お部屋探しの 基本セミナー 株式会社シンフォニー 14:30~15:30	<b>24 (木)</b> 面接が心配なあなたに！ 面接お役立ちセミナー 14:30~16:30	<b>25 (金)</b> 🟩 11:00 ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 14:30~15:30	<b>26 (土)</b>
28 (月)	<b>29 (火)</b>	<b>30 (水)</b> マインドフルネスで 気持ちを整えよう 13:30~15:00	<b>31 (木)</b> 	<p>※ 🟩マークの日は「サポなれ」の日！主にサポステ初心者の方がサポステに慣れるためのセミナーです！</p> <p>◆「お気軽なサポステ」は、現状あだちサポステを利用していない方向けのセミナーです。</p> <p>◆やってみない？「やってみ隊」：仕事に就く前の練習としてボランティア活動、あなたもやってみませんか？</p>	

【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

📞 03-6806-1401



◎北千住駅仲町口、又は西口から徒歩8分



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター（YSC）が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください

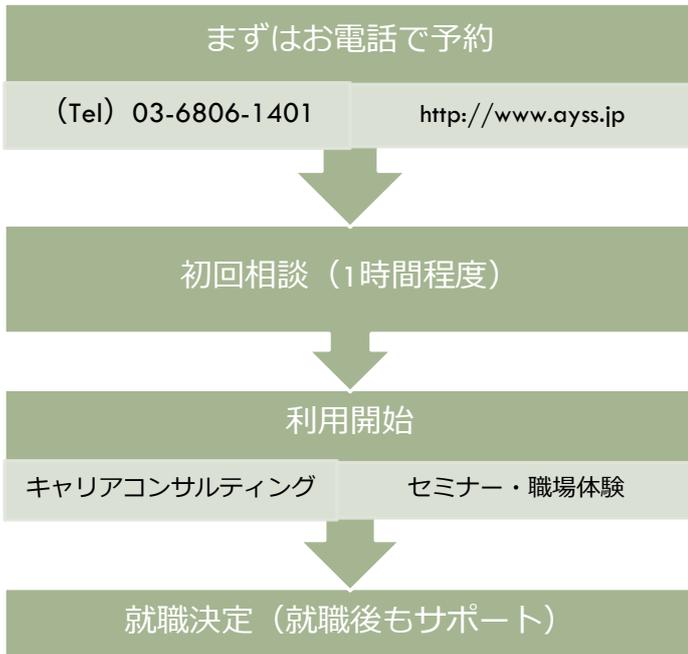


まずは初回相談の予約を、お電話か HP からおとりください。予約するのが緊張する場合は、予約不要・出入り自由な「お気軽なサポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。



## 10月のPick Upセミナー



### ハローワーク活用セミナー

講師：ハローワーク足立

17日(木) 14:30~15:30

ハローワークって何？何が出来るの？無理矢理就職させられない？職業訓練も含め、ハローワークの提供するサービスをわかりやすくご説明します。

「自分自身の好きや楽しいの軸をみつけ、見つけた後の価値観や信念、目標を大切にし、他人の意見や期待に左右されずに、企業人として働く」について、株式会社アウトソーシングさんにお話していただきます。



### 自分らしい働き方を見つけよう

株式会社アウトソーシング

22日(火) 14:30~16:30



### お部屋探しの基本セミナー

株式会社シンフォニー

23日(水) 14:30~15:30

ひとり暮らしをしてみたいけど、どうやって探したらいいのかな？いくらくらいお金が必要なのかな？契約のためには何が必要なのかな？トラブルとか起きたらどうしよう…と不安なことが多いお部屋探し。初めての方もそうでない方にも、お部屋探しの基本をご案内いたします。

