

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 (火) 	2 (水) 感謝状を作ってみよう (※複数回あり) 14:30~16:00	3 (木)	4 (金) 🐾 ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	5 (土) ギルドA クエストLv.2(★★) ~またまた掲示板の 作成をします~ 14:30~16:00
7 (月)	8 (火)	9 (水) 職業適性検査 GATB 13:30~15:30	10 (木) 	11 (祝)	12 (土) 出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要
14 (月)	15 (火) 休所 🌟清潔感で🌟 めざせ好印象セミナー 清潔感=好印象な身だしなみの 講座。女性はメイクもね☆ 14:30~15:30	16 (水)	17 (木) 面接「基本のキ！」 ~想定外の質問が来たら どうする?!~ 14:30~16:30	18 (金) やってみよう! グループディスカッション 14:30~16:30 採用選考で実施されるグループディス カッションってどんなもの? それ、サポでやってみよう!	19 (土) 🐾
21 (月)	22 (火) MAX 4人空間 (面接つて、編) ぶっちゃけ、 今回は経験した面接話 とか不安を話す空間 他人の経験は役に立つ 定員4人 14:30~15:30	23 (水) 🐾	24 (木) 元プロボクサーが教える、 就職できる カラダづくり ラルゴ神楽坂 14:00~15:30	25 (金) 【ジョブトレ】 軽作業・事務作業体験 Cocorport 北千住 14:00~16:00	26 (土) 職業適性検査 GATB 13:30~15:30
28 (月)	29 (火) ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30	30 (水) 	31 (木)	<p>※🐾マークの日は8月限定「アンプチ散歩」 「体力作りの準備・簡単なストレッチ、 そしてちょっと散歩」をします! 参加する方は簡単なストレッチをひとつ教えてね! 持ち物: 飲み物・帽子や日傘☂️</p>	

【申込・問合せ】

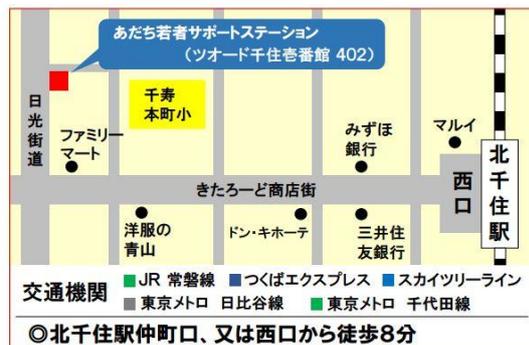
東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜~土曜 10:00~18:00

☎️ 03-6806-1401

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話で予約

(Tel) 03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話でおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

8月のPick Upセミナー



感謝状を作ってみよう

8月2日(水)

14:30~16:00

(複数回あり)

あだちサポステの職場体験でお世話になっている企業さんに、パソコンを使って感謝状を作ります。パソコンのスキルアップに興味があるかたはもちろん、みんなで何かやることって楽しそう？コミュニケーションの練習になるかも？って思うかたも大歓迎！楽しみながら、カッコいい感謝状をみんなで作ろう！

元プロボクサーで、現在は就労移行支援事業所

【ラルゴ神楽坂】の施設長が「就職できるカラダづくり」をお伝えします。ボクシングの基本ステップ、パンチを取り入れて身体を動かしましょう！ムリなく行うので安心してご参加ください。

★現役時代の経験、シャドーボクシング披露、身体づくりの基礎のお話もあり

★持ち物：タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください

元プロボクサーが教える 就職できるカラダづくり

8月24日(木)

14:00~15:30



AYSS
あだち若者 サポートステーション
Adachi Youth Support Station

<https://www.ayss.jp>