

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 (土)
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
休館					ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00
10 (祝)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
休館		あなただけの求人票 13:30~15:00	面接の自己紹介って 何て言えばいいの? 14:30~16:30	働くことへの不安解消 ワークショップ 14:30~15:30 <small>専門の相談員がみなさんの働くうえでの不安を聞きアドバイスします</small>	
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
休館	もりさんセミナー 「詩」 14:00~16:00		好きなものを プレゼン!しよう 14:30~16:00		お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
休館	【ジョブトレ】 事務作業体験 データ入力 14:30~15:30	職業適性検査 GATB 13:30~15:30	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30	【パソコン1日講座】 Word 入門 <small>Word でチラシを作ろう♪ Word は初めて! という方も一緒に やってみましょう</small> 14:30~16:30	
31 (月)	※マークの日は「あつ散歩」の日! /金曜日 15時半~/千住の街を歩いて体力をつけましょう! ◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。 ◆すべてのセミナーは予約制で、定員がありますので、お問い合わせください。				
休館					

**【申込・問合せ】**  
 東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壱番館 402  
 特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内  
 【利用時間】火曜～土曜 10:00～18:00  
 【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始 **☎ 03-6806-1401**



10月

あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずは初回相談の予約を、お電話からおとりください。予約するの  
が緊張するかたは、予約不要・出入り自由な「お気軽サポステ」  
にご参加ください

まずはお電話で予約

(Tel) 03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談（1時間程度）

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容に  
ついてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切  
な支援機関をご紹介する場合があります

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場  
体験等に参加し、就職を目指します

就職決定（就職後もサポート）

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援しま  
す。またステップアップのサポートもしています

## 10月のPick Up セミナー



12日（水）13:30～15:00

「あなただけの求人票」

求人を探す際の自分だけの道標を作ってみま  
せんか？ 求人に求める条件、優先順位の整理、  
他者との違いも知れるかも。

日（）14:30～15:30



**AYSS**  
あだち若者 サポートステーション  
Adachi Youth Support Station

<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター