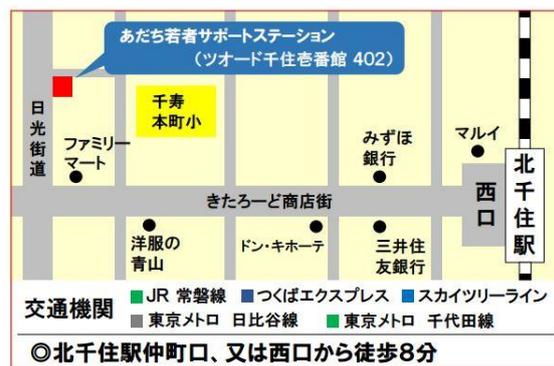


Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 (火)	2 (水)	3 (祝)	4 (金) 🐾	5 (土)
			休館		
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金) 🐾	12 (土)
休館			選択に迷ったときの 合理的な意思決定 14:30~15:30 迷ったときには計算で出す方法も あるんです	志望動機の作り方 (正社員編) ネットにはない 作成方法を説明します 13:30~15:00	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 * 予約不要 *
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金) 🐾	19 (土)
休館	ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00		面接の自己紹介って 何て言えばいいの? 14:30~16:30	働くことへの不安解消 ワークショップ 14:30~15:30 専門の相談員が、働くことへの不安を 聞き、アドバイスを行う座談会です	
21 (月)	22 (火)	23 (祝)	24 (木)	25 (金) 🐾	26 (土)
休館	【ジョブトレ】 事務作業体験 14:30~15:30	休館	2023🎊 年賀状作成委員会 13:30~15:00		ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 13:30~14:30
28 (月)	29 (火)	30 (水)			
休館		職業適性検査 GATB 13:30~15:30			

※🐾マークの日は「あっ散歩」の日! /金曜日15時半~/千住の街を歩いて体力をつけ
ましょう!

◆すべてのセミナーは予約制です (キャンセル待ちはできません)。

◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。



【申込・問合せ】

東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住番館 402

特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内

【利用時間】火曜~土曜 10:00~18:00

【休業日】日曜・月曜・祝祭日・年末年始

☎ 03-6806-1401



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください



まずはお電話か、HPで予約

(Tel) 03-6806-1401

<http://www.ayss.jp>

初回相談 (1時間程度)

利用開始

キャリアコンサルティング

セミナー・職場体験

就職決定 (就職後もサポート)

まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。

予約するのが緊張するかたは、予約不要・出入り自由な

「お気軽サポステ」にご参加ください

現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています

11月のPick Upセミナー



志望動機の作り方 (正社員編)

11月11日(金)

13:30~15:00

履歴書の志望動機を作るときには「作成のための考え方」というものが、実はとても大切です。

このセミナーで考え方の基本を身に付けておきましょう！

志望動機作成に悩んでしまう、ネットの文章をひっぱって作ってしまう・・・そんなあなたにお勧めのセミナーです。

※参加の際には応募したい求人のコピーを1件お持ちください

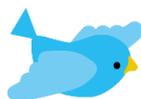
昨年に引き続き、サポステの年賀状をセミナーで作成します。

Excelで宛名データの入力をしたり、デザインを考えたり・・・

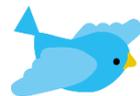
データ入力をやってみたい方や、絵を見たり描いたりするのが好きな方。

もしくは、パソコンも絵も興味はないけど、みんなでひとつのものを作り上げるのが楽しそうだなあ・・・と思う方など、たくさんの方のご参加をお待ちしております！

※このセミナーは全3回(続きは12月)実施いたしますので、全日参加をお願いいたします。



2023☺



年賀状作成委員会

11月24日(木)

13:30~15:00

