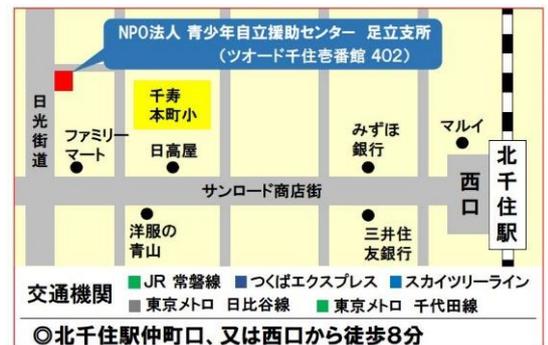


Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1 (水) 🐼	2 (木)	3 (金) 🐼	4 (土)
休館				あっ散歩* 15:30~(1時間程度)	
6 (月)	7 (火) 🐼	8 (水) 🐼	9 (木)	10 (金) 🐼	11 (土)
休館			ボランティア活動 「キレイにし隊」 (北千住の街の清掃) 10:30~12:00	あっ散歩* 15:30~(1時間程度)	職業適性検査 GATB 13:00~15:00
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木) 🐼	17 (金) 🐼	18 (土)
休館		【ジョブトレ】 事務作業体験~電話~ 14:30~15:30		働くことへの不安解消 ワークショップ 14:30~15:30 専門の相談員が働くことへの不安を 聞きアドバイスを行う座談会です あっ散歩* 15:30~(1時間程度)	出入り自由 お気軽なサポステ 13:30/14:00/14:30 *予約不要*
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
休館			面接力アップセミナー 【実践編】 14:30~16:30	一般常識セミナー (年金編) 14:30~15:30 ・あっ散歩* 15:30~(1時間程度)	
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	<p>◆すべてのセミナーは予約制で、定員があります。スタッフまでお問い合わせください。</p> <p>◆初めてあだち若者サポートステーションをご利用の場合は、利用登録が必要です。</p>	
休館	ボランティア活動 「チラシの封入」 (発送作業のサポート) 14:30~15:30	【大人のストレス研究所】 14:00~16:00			

**【申込・問合せ】**  
 東京都足立区千住 3-6-12 ツオード千住壺番館 402  
 特定非営利活動法人青少年自立援助センター足立支所内  
 【利用時間】 火曜~土曜 10:00~18:00  
 【休業日】 日曜・月曜・祝祭日・年末年始 **☎ 03-6806-1401**



※あだち若者サポートステーションは、NPO 法人青少年自立援助センター (YSC) が運営しています。



あだちサポステは、あなたの「働く」を応援します。



まずはお気軽にお問い合わせください

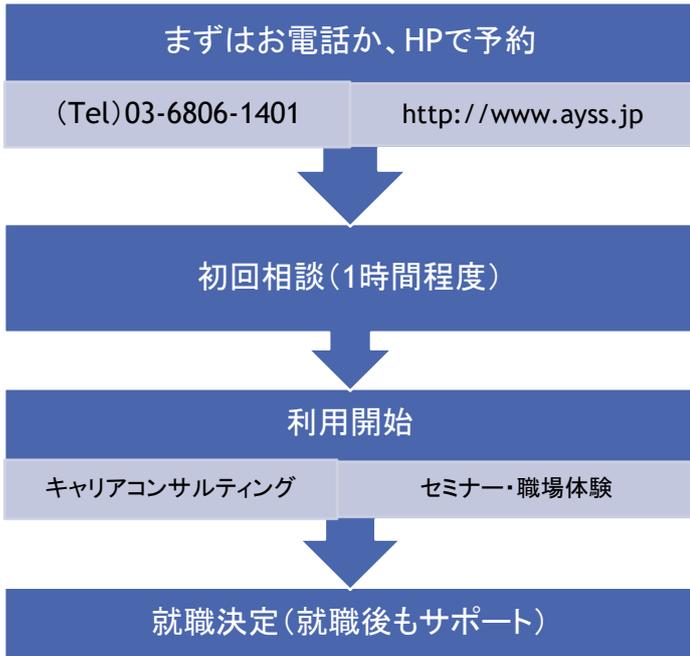


まずは初回相談の予約を、お電話もしくはHPからおとりください。

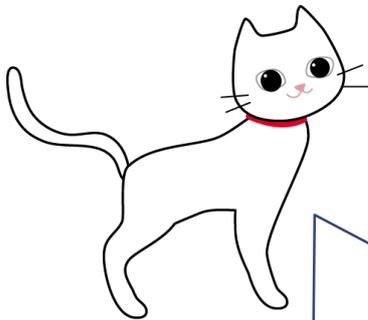
現在の状況についてお伺いし、サポステの利用方法や支援内容についてご説明します。但し、ご本人の状況によっては、より適切な支援機関をご紹介します場合があります。その後、サポステでの利用計画を立てます。

専門の相談員やスタッフと予定を確認しながら、セミナーや職場体験等に参加し、就職を目指します

就職が決定した後も、継続して働けるようにサポステで支援します。またステップアップのサポートもしています



## 6月のPick Upセミナー



『あっ散歩』

毎週金曜日 15:30~

身体動かしていますか？なまっていますか？  
 仕事をするには、体力も必要です。  
 始めは月1日から、慣れてきたら月2日、週1日と増やすの也有りですよ。  
 目的は、「外出すること、外の空気に触れること、身体を動かすこと」。  
 北千住をいっしょに歩きますか？



<https://www.ayss.jp>

©2019 特定非営利活動法人青少年自立援助センター